

Εφημερίδα Δυτικής Αττικής

ΔΥΤΙΚΑ

ΝΕΑ

ΔΩΡΕΑΝ
Πέμπτη, 19 Δεκεμβρίου 2024

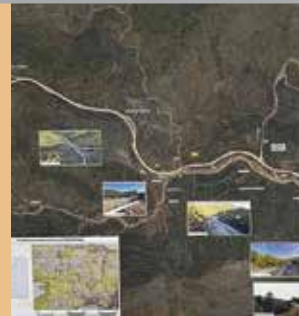
«Προαστιακός και όχι
αγωγοί, τα έργα στις
ράγες»

Σελίδα 8



Πιο ελκυστικό
το Κέντρο
Υγείας
Ερυθρών

Σελίδα 9



Αντιπλημμυρική
θωράκιση και
αναβάθμιση οδικής
ασφάλειας

Σελίδα 3

Χριστούγεννα στο χωριό

Δρόμοι και πλατείες στολίστηκαν, Χριστουγεννιάτικα δέντρα άναψαν σε Ασπρόπυργο, Ελευσίνα και Μάνδρα και πολλές ψυχαγωγικές δράσεις περιμένουν τους μικρούς και μεγάλους επισκέπτες για να διασκεδάσουν και να χαρούν. Αλλά και λίγο πιο μακριά, στο Πεδίον του Άρεως και τους γειτονικούς δήμους, τα Χριστουγεννιάτικα πάρκα και «χωριά» με πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα γίνονται πόλος έλξης. Εορταστική και χαρούμενη διάθεση, προσμονή και ενθουσιασμός για τα δώρα, τα παιδιά είναι σίγουρα οι μεγάλοι πρωταγωνιστές τις ημέρες των Χριστουγέννων. Ελπίδα και ευχές για να φέρει η νέα χρονιά όσα καλά λησμόνησε η προηγούμενη!

Χρόνια Πολλά-Ευτυχισμένο το 2025



Καλά Χριστούγεννα!
Με υγεία, αισιοδοξία και αλληλεγγύη!

Θανάσης Μπούρας
Αντιπρόεδρος της Βουλής & Βουλευτής ΝΔ Δυτικής Αττικής



Θ. Μπούρας: «Στην πρώτη γραμμή του αντιπυρικού αγώνα η Δυτική Αττική»

Στην εκδήλωση του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας για την Αποτίμηση της Αντιπυρικής Περιόδου 2024 που πραγματοποιήθηκε παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, παρευρέθηκε ο Αντιπρόεδρος της Βουλής και Βουλευτής Δυτικής Αττικής, Θανάσης Μπούρας.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, βραβεύθηκαν, τόσο για τη δωρεά τους όσο και για τις υπηρεσίες τους, φυσικά και νομικά πρόσωπα, Περιφέρειες και Δήμοι, αποδεικνύοντας ότι η εταιρική κοινωνική ευθύνη, το αίσθημα της φιλανθρωπίας, η ανάγκη όλοι να συνδράμουμε σε αυτή την πολύ μεγάλη συλλογική προσπάθεια, είναι δυνατή. Αυτή η συνεισφορά, ειδικά η δυνατότητα να προμηθευτούμε σύγχρονα τεχνολογικά συστήματα εναέριας επιτήρησης για έγκαιρο εντοπισμό των πυρκαγιών, ήταν απολύτως κρίσιμη. Εξίσου κρίσιμη είναι η συνεργασία και η προσπάθεια όλων, Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Δασικών Υπηρεσιών, Ενόπλων Δυνάμεων, Σωμάτων Ασφαλείας, εθελοντών κλη, ώστε να υπάρχει πρόληψη, αντιμετώπιση της πυρκαγιάς και αποκατάσταση όπου είναι απαραίτητο.

Σε δηλώσεις του ο κ. Μπούρας τόνισε ότι: «Πρωταγωνίστρια και στην πρώτη γραμμή του αγώνα είναι και πάλι η Δυτική Αττική καθώς μεταξύ όσων βραβεύθηκαν από τον Υπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Β. Κικίλια, για την προσφορά τους στην Πολιτική Προστασία είναι ο Δήμαρχος Φυλής, Χρήστος Παππούς και ο Δήμαρχος Ασπροπύργου, Γιάννης Ηλίας. Πρέπει όμως να πούμε και ένα μεγάλο ευχαριστώ στο σύνολο του προσωπικού του Πυροσβεστικού Σώματος που δίνει αγώνα κάθε ημέρα προκειμένου, με αυτοθυσία και αυταπάρνηση, να εκπληρώσει στο ακέραιο το καθήκον του, που δεν είναι άλλο από την ασφάλεια και την προστασία της ζωής και της περιουσίας των πολιτών και του κράτους, καθώς και του δασικού πλούτου και του φυσικού περιβάλλοντος της χώρας. Ιδιαίτερα μάλιστα σήμερα που οι συνέπειες από την κλιματική αλλαγή μας υποχρεώνουν να κάνουμε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να είμαστε όσο το δυνατό καλύτερα προετοιμασμένοι για να αντιμετωπίσουμε τις συνέπειες.

Είμαστε όλοι περήφανοι για ολόκληρο το Πυροσβεστικό Σώμα και ευχόμαστε καλή δύναμη στο δύσκολο έργο τους, που δεν σταματάει ποτέ. Είμαστε όμως, περήφανοι



και για όλους όσους συνδράμουν στον αγώνα τους».

Κατά την ομιλία του, ο Πρωθυπουργός Κ. Μητσοτάκης θέλησε να ευχαριστήσει και να επαινέσει όλους όσους κατέβαλαν κάθε δυνατή προσπάθεια στη διάρκεια αυτής της αντιπυρικής περιόδου. Τόνισε ότι η Κυβέρνηση κατάφερε να εξασφαλίσει από ευρωπαϊκούς πόρους ένα τεράστιο πρόγραμμα επενδύσεων στις υποδομές της Πολιτικής Προστασίας, πάνω από 2 δισ. ευρώ, το πρόγραμμα "ΑΙΓΙΣ", βάζοντας τη χώρα μας στην πρώτη γραμμή του εκσυγχρονισμού των υποδομών της πολιτικής προστασίας, προκειμένου να δημιουργήσουμε ένα αποτελεσματικό σύστημα πολιτικής προστασίας.

Σε ετοιμότητα για κινδύνους από χιονοπτώσεις και παγετό η Αντιπεριφέρεια Δυτικής Αττικής

Την Πέμπτη 5 Δεκεμβρίου συνεδρίασε το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Συντονιστικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας της Περιφερειακής Ενότητας Δυτικής Αττικής. Στο Συντονιστικό Όργανο προήδρευσε ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Αττικής κος Κλεάνθης Βαρελάς. Τα θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν κυρίως τον απολογισμό της αντιπυρικής περιόδου 2024 και το σχεδιασμό και τις δράσεις της Πολιτικής Προστασίας, για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων από χιονοπτώσεις και παγετό κατά την χειμερινή περίοδο 2024-2025.

Πριν τη συζήτηση των θεμάτων τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή στη μνήμη του αδικοχαμένου πυροσβέστη της ΠΥ Ελευσίνας την ώρα του καθήκοντος.

Ο Αντιπεριφερειάρχης ευχαρίστησε την πυροσβεστική υπηρεσία, την Ελληνική Αστυνομία, τους Δήμους και τις εθελοντικές ομάδες που καθ' όλη τη διάρκεια της αντιπυρικής περιόδου 2024 υπερέβαλαν εαυτούς και με τη βοήθεια τους καταφέραμε να μην έχουμε μεγάλα συμβάντα στην



περιοχή της Δυτικής Αττικής. Με πάνω από 1500 καταγεγραμμένες ενάρξεις πυρκαγιών, ευτυχώς καμία φωτιά δεν ξέφυγε από τον έλεγχο ώστε να δημιουργήσει μεγάλα προβλήματα και να κινδυνεύσουν πολίτες και οι περιουσίες τους. Η Περιφέρεια συνέδραμε τις προσπάθειες της πυροσβεστικής με υδροφόρες και μηχανήματα έργου συνολικά 20 φορές με τις 12 από αυτές να είναι αναμονές καθώς είχαμε συχνά red code.

Στο σημείο αυτό, αξίζει να τονιστεί ότι καθ' όλη τη διάρκεια της αντιπυρικής

περιόδου βρισκόταν σε λειτουργία το Αναβαθμισμένο Ολοκληρωμένο Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης και Διαχείρισης Πυροπροστασίας Δυτικής Αττικής, το οποίο και μετέδιδε εικόνα σε πραγματικό χρόνο από πέντε κρίσιμα σημεία της Δυτικής Αττικής (ΕΛΑΤΙΑ, ΚΟΡΩΝΑ, ΜΥΤΙΚΑΣ, ΛΥΣΙ και ΚΟΡΥΦΟΥΛΑ).

Αναφορικά με την προετοιμασία εν όψει χειμερινής περιόδου, συζητήθηκαν οι ενέργειες που πρέπει να γίνουν από τους Δήμους και όλους τους φορείς προκειμένου να είναι προετοιμασμένοι για μια ενδεχόμενη κακοκαιρία. Στόχος είναι ο συντονισμός και η συνεργασία όλων των φορέων στην εκτέλεση έργων και δράσεων πρόληψης και ετοιμότητας που έχουν άμεση και καθοριστική προτεραιότητα στην αντιμετώπιση κινδύνων από χιονοπτώσεις και παγετό.

Τέλος, πρέπει για μια ακόμα φορά να σημειωθεί ότι ο καθαρισμός των ρεμάτων της Δυτικής Αττικής συνεχίζεται κανονικά ώστε να μην υπάρξει κανένα πρόβλημα από πλημμυρικά φαινόμενα.

Επιστροφή πινακίδων στην Ελευσίνα

Στο πνεύμα των Χριστουγέννων, ο Δήμος Ελευσίνας, επιστρέφει τις πινακίδες κυκλοφορίας των οχημάτων που είχαν αφαιρεθεί από τη Δημοτική Αστυνομία. Πιο συγκεκριμένα με απόφαση του Δημάρχου Γ. Γεωργόπουλου και με τη μέριμνα του Εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου Διεύθυνσης Δημοτικής Αστυνομίας Ι. Ζυμάλη, εν όψει των εορτών των Χριστουγέννων, από 23/12/2024

θα ξεκινήσει η επιστροφή των στοιχείων κυκλοφορίας των οχημάτων που είχαν αφαιρεθεί από τη Δημοτική Αστυνομία λόγω παραβάσεων Κ.Ο.Κ. Η διαδικασία αυτή έχει στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών ενόψει της εορταστικής περιόδου. Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Δημοτικής Αστυνομίας, η



οποία να θυμίσουμε ότι έχει μετακομίσει από τη Μαγούλα στο χώρο του Πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής.

Αντιπλημμυρική θωράκιση και αναβάθμιση οδικής ασφάλειας Με το νέο δρόμο από Μάνδρα- Κριεκούκι

Υπεγράφη από τον Περιφερειάρχη Αττικής Νίκο Χαρδαλιά και την ανάδοχη εταιρεία η σύμβαση ύψους 32,4 εκατομμυρίων ευρώ, για την κατασκευή της νέας χάραξης και τη βελτίωση της υφιστάμενης οδού στην Παλαιά Εθνική Οδό Αθηνών – Θηβών (Π.Ε.Ο.Α.Θ.), στο τμήμα Μάνδρα – Ερυθρές (Κριεκούκι). Το έργο αυτό, συνολικού μήκους 11,06 χλμ., κρίνεται επιτακτικό για την αντιπλημμυρική θω-



ράκιση της περιοχής προκειμένου να μην επαναληφθούν ακραία φαινόμενα όπως αυτά του Νοεμβρίου 2017, όπου είχαν χαθεί στην περιοχή δεκάδες ανθρώπινες ζωές, ενώ παράλληλα, αναμένεται να αναβαθμιστεί η οδική ασφάλεια και να βελτιωθεί σημαντικά η κυκλοφορία.

Η υπογραφή της σύμβασης πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο εκδήλωσης που έφερε τον τίτλο «Δρόμοι που μας φέρνουν στο αύριο», στην αίθουσα διασκέψεων της Περιφερειακής Ενότητας Δυτικής Αττικής, στην Ελευσίνα. Στη συνέχεια, ακολούθησε επίσκεψη στο σημείο εκκίνησης του έργου, στην περιοχή Νέα Ζωή του Δήμου Μάνδρας – Ειδυλλίας, όπου ο Περιφερειάρχης ανέδειξε τη σημασία του έργου για την ασφάλεια και την ανάπτυξη της περιοχής, τονίζοντας πως η Περιφέρεια Αττικής παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην υλοποίηση ενός ολιστικού σχεδίου προληπτικής αντιμετώπισης των έντονων καιρικών φαινομένων και βελτίωσης των υποδομών του Λεκανοπεδίου. «Σήμερα σηματοδοτείται μια νέα εποχή για τη Δυτική Αττική. Με το έργο αυτό, χαράσσουμε τους δρόμους που μας φέρνουν στο αύριο. Η τραγωδία του

2017 στη Μάνδρα μας υπενθυμίζει πόσο σημαντικό είναι να λαμβάνουμε έγκαιρα μέτρα για την προστασία των ανθρώπων και των υποδομών. Η Παλαιά Εθνική Οδός Αθηνών – Θηβών υπέστη τεράστιες ζημιές τότε, λόγω της τοποθέτησής της μέσα στην κοίτη του χειμάρρου Σούρες. Σήμερα, με μια νέα χάραξη, που είναι πλήρως επικαιροποιημένη και λαμβάνει υπόψη όλα τα σύγχρονα υδρολογικά δεδομένα, επιχειρούμε να διασφαλίσουμε ότι δεν θα ξαναζήσουμε τέτοιες τραγικές στιγμές. Η Περιφέρεια Αττικής δεσμεύεται να επενδύει σε έργα που προστατεύουν, αναβαθμίζουν και προάγουν τη ζωή και την ποιότητα των πολιτών της. Είμαστε εδώ για να κάνουμε πράξη την αντιπλημμυρική θωράκιση και την οδική ασφάλεια, ενισχύοντας ταυτόχρονα τις αναπτυξιακές προοπτικές και την ευημερία της τοπικής κοινωνίας» δήλωσε χαρακτηριστικά ο Περιφερειάρχης Αττικής.

Στόχοι και οφέλη του έργου

Η νέα χάραξης της Παλαιάς Εθνικής Οδού Αθηνών – Θηβών και η βελτίωση του υφιστάμενου τμήματος: Ανεξαρτητοποιεί την οδό από οποιαδήποτε ακραία πλημμυρική συμπεριφορά του ρέματος Σούρες, μειώνοντας τον κίνδυνο καταστροφών. -Αποτρέπει την πιθανότητα απώλειας ανθρώπινων ζωών σε περιπτώσεις ακραίων καιρικών φαινομένων. -Βελτιώνει την κυκλοφοριακή ροή, μειώνοντας τον χρόνο μετακίνησης. -Αναβαθμίζει τη σύνδεση Μάνδρα – Ερυθρές, προσφέροντας βελτιωμένα γεωμετρικά χαρακτηριστικά και αυξημένο πλάτος οδοστρώματος. -Δημιουργεί προοπτικές ανάπτυξης για την ευρύτερη περιοχή, ενισχύοντας την περιφερειακή οικονομία.

Τα κύρια τεχνικά χαρακτηριστικά του έργου

Η νέα χάραξη περιλαμβάνει τρία βασικά τμήματα: Α) Τμήμα Α: 3,65 χλμ. (νέα χάραξη, βόρεια της Π.Ε.Ο.Α.Θ.). Β) Τμήμα Β: 1,05 χλμ. (διωνής διατομής ενιαίου οδοστρώματος). Γ) Τμήμα Γ: 6,36 χλμ. (με 3 ισόπεδους κόμβους και μία γέφυρα).

Επιπλέον, περιλαμβάνονται: Διευθετήσεις των ρεμάτων Σούρες και Σκυλορέματος. Κατασκευή 40 υπόγειων εγκάρσιων τεχνικών αποστράγγισης. Κατασκευή δύο γεφυρών μήκους 37 μέτρων και πλάτους 13 μέτρων. Κατασκευή σήραγγας (cut & cover) μήκους 144 μέτρων. Αναδάσωση 408 στρεμμάτων στη θέση «Φίχθι» Μάνδρας.

Το έργο, προϋπολογισμού 32.400.000 ευρώ έχει ενταχθεί στο Περιφερειακό Πρόγραμμα «Αττική 2021-2027», στην Προτεραιότητα «Ενίσχυση της περιφερειακής διασύνδεσης μέσω της προώθησης της τοπικής και υπερτοπικής έξυπνης και ασφαλούς κινητικότητας». Συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός των επομένων 42 μηνών.

Στην τελετή υπογραφής της σύμβασης, το παρών έδωσαν ο Γ' Αντιπρόεδρος της Βουλής και Βουλευτής Β' Δυτικής Αττικής της ΝΔ Αθανάσιος Μπούρας, ο Βουλευτής Β' Δυτικής Αττικής της ΝΔ Ευάγγελος Λιάκος, ο Διευθυντής του Υφυπουργού Εξωτερικών και Βουλευτή Β' Δυτικής Αττικής της ΝΔ Γιώργος Κώτσηρα, Αθανάσιος Δρένης, ο Δήμαρχος Ελευσίνας Γεώργιος Γεωργόπουλος, ο Δήμαρχος Μάνδρας – Ειδυλλίας Αρμόδιος Δρίκος, ο Δήμαρχος Μεγαρέων Παναγιώτης Μαργέτης, ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς, ο Δήμαρχος Ασπροπύργου Ιωάννης Ηλίας.

Εκ μέρους της Περιφέρειας Αττικής, τον κ. Χαρδαλιά συνόδευαν: ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Αττικής Κλεάνθης Βαρελάς, ο Αντιπεριφερειάρχης Χωρικού Σχεδιασμού, Πολεοδομικών Θεμάτων και Εφαρμογών Ελευθέριος Κοσμόπουλος, ο Εκτελεστικός Γραμματέας Γιάννης Σελίμης, η Ειδική Γραμματέας Έλενα Ράπτη, ο Διευθυντής του γραφείου Περιφερειάρχη Γιώργος Χαλκιάς, ο Προϊστάμενος ΕΥΔ Προγράμματος «Αττική» Δημήτρης Δρόσης και ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων Μιητιάδης Κύρκος.

Νέο ΔΣ στην Ένωση Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ασπροπύργου



Αρχαιρεσίες πραγματοποιήσαν 29,30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου οι έμποροι και οι ελεύθεροι επαγγελματίες του Ασπροπύργου. Στις κάλπες προσήλθαν συνολικά 224 μέλη της «Ένωσης Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ασπροπύργου» για την ανάδειξη του Διοικητικού Συμβουλίου και 223 για την ανάδειξη αντιπροσώπων στην Ομοσπονδία Βιοτεχνικών Σωματείων Αττικής.

Η συμμετοχή των επαγγελματιών στην εκλογική διαδικασία ήταν πολύ μεγάλη κάτι που αναδεικνύει ότι η δημιουργία της Ένωσης το 2021, εν μέσω πανδημίας, ήταν ένα μεγάλο βήμα στη συσπείρωση των επαγγελματιών της πόλης. Η μαζική προσέλευση στις εκλογές της Ένωσης θα δώσει δύναμη στο νέο ΔΣ για τον μεγάλο αγώνα που έχει μπροστά του, διεκδικώντας άμεσα να ικανοποιηθούν τα δίκαια αιτήματά του. Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης ΕΒΕ Ασπροπύργου απαρτίζουν οι:

- Τσοκάνης Χρήστος Πρόεδρος, Χουζούρης Ιωάννης Αντιπρόεδρος Α, Τζάβαλης Σωτήριος Αντιπρόεδρος Β, Μαυράκης Παναγιώτης Ταμίας – Εκπρόσωπος Τύπου, Φραγκοπούλου Βασιλική Γραμματέας και μέλη οι Τσολερίδης Παναγιώτης, Τσοκάνης Αλέξανδρος.

Σε ανακοίνωση της η νέα διοίκηση της Ένωσης αναφέρει: «Με αίσθημα ευθύνης ανα-

λαμβάνει τα καθήκοντά του το νέο Διοικητικό Συμβούλιο για την επόμενη διετία. Παρά τις ιδιαίτερα δυσμενείς συνθήκες που συνεχίζουν να υπάρχουν, θα προσπαθήσουμε να ανταποκριθούμε προσαρμοζόμενοι στις απαιτήσεις της νέας εποχής. Στόχος του παρόντος ΔΣ είναι να συνεχίσει να αγωνίζεται, να ενημερώνει, να συντονίζει, να βελτιώνει, να εκπαιδεύει, για τη επίλυση θεμάτων των εμπόρων και ελεύθερων επαγγελματιών. Με βασικό στόχο του Δ.Σ. τη διαρκή βελτίωση, θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμη η ενεργός συμμετοχή των μελών της ΕΒΕ, επομένως οι ιδέες και οι πρωτοβουλίες σας είναι καλοδεχούμενες. Η ενεργός συμμετοχή και η αξιοποίηση όλων των συναδέλφων, είναι απαραίτητη ώστε η ΕΒΕ Ασπροπύργου να συνεχίσει και να επεκτείνει το έργο που αναπτύσσεται διαρκώς.

Ψηφιακή πλατφόρμα εύρεσης θέσεων εργασίας

Με στόχο την αύξηση της απασχόλησης σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην ευρύτερη περιοχή και κυρίως στο πλαίσιο μείωσης της ανεργίας και διευκόλυνσης των ενδιαφερόμενων στην εύρεση εργασίας, ο Δήμος Ελευσίνας δημιούργησε και ενεργοποίησε τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα εύρεσης θέσεων εργασίας. Μέσα τη νέα πλατφόρμα προσφέρει αφενός σε ανέργους και άλλους ενδιαφερόμενους



τη δυνατότητα αναζήτησης και εύρεσης θέσης απασχόλησης και αφετέρου στις επιχειρήσεις την ευκαιρία της δωρεάν εύρεσης και απασχόλησης τοπικού ανθρω-

πινου δυναμικού για τις κενές θέσεις που διαθέτουν.

Οι διαθέσιμες θέσεις εργασίας από τις επιχειρήσεις αποστέλλονται στο Δήμο Ελευσίνας και στη συνέχεια καταχωρούνται και αναρτώνται στη νέα ψηφιακή πλατφόρμα στην ιστοσελίδα του Δήμου Ελευσίνας προς ενημέρωση όσων αναζητούν εργασία. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερώνονται για τις διαθέσιμες θέσεις εργασίας στο <https://ergasia.elefsina.gr/>.

«Ωρα για Ασφαλή Μετακίνηση στον Ασπρόπυργο»

Ο Δήμος Ασπροπύργου σε συνεργασία με την My Grand Road διοργάνωσαν ειδική εκδήλωση με τον απολογισμό της ετήσιας κοινής δράσης στην πόλη με τίτλο: «Ωρα για Ασφαλή Μετακίνηση στον Ασπρόπυργο σε όλες τις ηλικιακές ομάδες». Η εκδήλωση η οποία είχε δύο μέρη, πραγματοποιήθηκε στο κινηματοθέατρο «Γαλαξίας» και στο πλαίσιο της τιμήθηκαν από τη My Grant Road όλοι οι αντιδήμαρχοι και οι εντεταλμένοι δημοτικοί σύμβουλοι για τη συνεργασία και συμβολή τους στη δράση.

Το δεύτερο μέρος, περιείχε διαδραστική θεατρική παράσταση από το εργαστήριο τεχνών- θεατρικές παραγωγές ΤΕΧΝΟΧΩΡΟΣ PLUS με τίτλο «Λέα Λεοπούλου - η ηρωίδα που σώζει», σε σκηνοθεσία της Ευγενίας Σάλητα, η οποία με την εμπει-

ρία και τη δημιουργικότητά της μετέφερε τη μαγεία του έργου στους θεατές. Το έργο το οποίο αναδεικνύει σημαντικά μηνύματα για την αξία του ηρωισμού και της αλληλεγγύης στην καθημερινή ζωή, είναι βασισμένο στο ομότιτλο εκπαιδευτικό βιβλίο του συγγραφέα Σωτήρη Γιαννόπουλου. Τους ήρωες ενσάρκωσαν με επιτυχία οι ηθοποιοί Μαρισία Σπίνου, Βίκυ Φατούρου, Θοδωρής Γεωργαντζάς και ο Δημήτρης Μανώλης.

Η ασφάλεια των μετακινήσεων και η προστασία της ανθρώπινης ζωής είναι ένας από τους σημαντικότερους πυλώνες για τη διασφάλιση της ευημερίας και της ποιότητας ζωής για όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας.

Η υπευθυνότητα στις καθημερινές μετακινήσεις παραμένει κρίσιμη για την αποφυγή ατυχημάτων. Ο σεβασμός στους κανό-



νες του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, η χρήση της ζώνης ασφαλείας, η αποφυγή της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ ή άλλων ουσιών και η τακτική συντήρηση των οχημάτων είναι παράγοντες που μειώνουν δραστικά τον κίνδυνο ατυχημάτων. Επιπλέον, η εκπαίδευση από μικρή ηλικία για τους κανόνες οδικής ασφαλείας είναι ζωτικής σημασίας, καθώς επίσης και η ασφάλεια των μετακινήσεων για τους ηλικιωμένους, οι οποίοι ενδέχεται να αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα ή να έχουν μειωμένες αντιδράσεις.



PHYSIO PAIN GROUP

ΚΕΝΤΡΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Το **PHYSIO PAIN GROUP**
είναι ένα δίκτυο
επαγγελματιών υγείας & ακαδημαϊκών
στο χώρο της
Αποκατάστασης & της Υγείας,
με σκοπό την
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
μέσα από την
Επιστημονική Τεκμηρίωση &
την αιχμή της τεχνολογίας.

Με εφόδια τις κλινικές εξειδικεύσεις μας,
τις πολυετείς ερευνητικές μας προσπάθειες,
τους ακαδημαϊκούς μας τίτλους και διακρίσεις,
αλλά περισσότερο όλων το ενδιαφέρον μας
για τον άνθρωπο και τη διαχείριση
του πόνου του μπορούμε και προσφέρουμε
ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Παρέχουμε υπηρεσίες όπως:

Θεραπεία οξύ και Χρόνιου Πόνου • Βελονισμός,
Χειροπρακτική - Οστεοπαθητική • Εμβιομηχανικές
μετρήσεις ΣΣ & άκρου πόδα • Δυναμομέτρηση,
Tecar • Shockwave • Hilt Laser • Θεραπευτική Άσκηση



ΤΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΜΑΣ ΚΕΝΤΡΑ

Αντωνίου Μπέρτου 106, Αμφιάλη Πειραιάς, Τηλ: 2104014920 | Λ. Κηφισίας 166, Ψυχικό, Τηλ: 2106728999



www.physiopain.gr



www.facebook.com/Physiopaingroup

Απαλλοαγή ή μείωση δημοτικών τελών σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού

Απαλλοασσονται ή έχουν έκπτωση 50% στην καταβολή τελών καθαριότητας και φωτισμού όσοι κάτοικοι του Δήμου Ελευσίνας ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού. Πιο συγκεκριμένα, με ομόφωνη απόφαση που πήρε το Δημοτικό Συμβούλιο ενέκρινε την απαλλοαγή κατά 100% ή 50% των ευπαθών κοινωνικών ομάδων από τα τέλη καθαριότητας & φωτισμού στους λογαριασμούς παρόχων ηλεκτρικής ενέργειας για το έτος 2025. Οι ευπαθείς κοινωνικές ομάδες ορίζονται από τη σχετική νομοθεσία. Η απόφαση του δήμου αφορά στις ακόλουθες περιπτώσεις:



- Άποροι με βιβλιάριο απορίας Δ/σης Κοιν. Προστασίας Δήμου Ελευσίνας.
- ΑΜΕΑ (β. αναπ 80% άνω) με σχετική απόφαση ΚΕΠΑ και συνολικό οικογ. Εισόδημα έως 30.000 ευρώ.
- ΑΜΕΑ (β. αναπ 67% - 79%) με σχετική απόφαση ΚΕΠΑ και συνολικό οικογενειακό εισόδημα έως 20.000 ευρώ
- Πολύτεκνες οικογένειες (τέσσερα προστατευόμενα τέκνα και άνω) με συνολικό οικογ. Εισόδημα έως 30.000 ευρώ
- Τρίτεκνες οικογένειες οι οποίες εμπίπτουν στις διατάξεις του Ν.3454/06 άρθρο6-παρ.2 με συνολικό οικογ. Εισόδημα έως 25.000 ευρώ
- Μονογονικές οικογένειες με μέριμνα προστατευόμενων τέκνων (Ν.3838/10, άρθρο29- παρ.6) και συνολικό οικογ. Εισόδημα έως 20.000 ευρώ
- Μακροχρόνια άνεργοι με βεβαίωση εγγεγραμμένου στα μητρώα του ΟΑΕΔ για διαρκές διάστημα άνω των 12 μηνών και ετήσιο συνολικό οικογ. Εισόδημα μικρότερο του ατομικού αφορολόγητου μισθωτών συνταξιούχων. (Ν.4093/12 - ΚΥΑ 44137/613/18.12.2013)
- Άτομα διαβιούντα σε συνθήκες ακραίας φτώχειας όπως αυτοί εμπίπτουν στις διατάξεις του Ν.4320/2015 άρθρα 1-5 και στην ΚΥΑ 494/7.4.2015
- Πολύτεκνες οικογένειες (τέσσερα προστατευόμενα τέκνα και άνω) με συνολικό οικογ. εισόδημα από 30.001 ευρώ έως 40.000 ευρώ (απαλλοαγή κατά το 50%).
- Τρίτεκνες οικογένειες με τρία προστατευόμενα τέκνα με ετήσιο οικογ. εισόδημα έως 25.000 ευρώ (απαλλοαγή 100%).
- Τρίτεκνες οικογένειες με τρία προστατευόμενα τέκνα με ετήσιο οικογ. εισόδημα από 25.001 ευρώ έως 30.000 ευρώ (απαλλοαγή κατά το 50%).
- Μακροχρόνια άνεργα ζευγάρια με βεβαίωση εγγεγραμμένων στα μητρώα του ΟΑΕΔ για διαρκές διάστημα άνω των 12 μηνών και ετήσιο συνολικό οικογ. Εισόδημα 10.000 ευρώ (απαλλοαγή κατά το 50%).
- Δικαιούχοι ΚΕΑ που δηλώνουν μόνο μία κατοικία έως 120τμ για τον χώρο κύριας χρήσης (απαλλοαγή κατά το 50%).

Χιόνι από το Βόρειο Πόλο...στον Ασπρόπυργο

Από νωρίς, στις 29 Νοεμβρίου ο Δήμος Ασπρόπυργου μπήκε κι επίσημα σε εορταστικό κλίμα εν' όψει των Χριστουγέννων και της πρωτοχρονιάς. Με μία μαγική βραδιά γεμάτη χρώματα, μελωδίες, χορούς και μεγάλο ενθουσιασμό, οι ξυλοπόδαροι και τα ξωτικά του Άγιου Βασίλη διασκέδασαν μικρούς και μεγάλους και βοήθησαν στη φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δέντρου. Ο Άγιος Βασίλης κάνοντας χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας 'εμφανίστηκε' από τον... Βόρειο Πόλο για να συνομιλήσει με τον Δήμαρχο Ιωάννη Ηλία και ν' αναγγείλει την έλευσή του για να μοιράσει δώρα. Δεν παρέλειψε να στείλει 'χιόνι' το οποίο πλημμύρισε την Πλατεία Δημαρχείου και μαζί με τη ρίψη βεγγαλικών που ακολούθησε δημιουργήθηκε μία φαντασμαγορική ατμόσφαιρα. Εντυ-

πωσιακές ήταν οι χορευτικές επιδείξεις των τμημάτων Γυμναστικής του Συλλόγου «Αγία Άννα» που καταχειροκροτήθηκαν, ενώ μαθήτριες του 1ου Γυμνασίου με την επιμέλεια του εκπαιδευτικού κ. Χαρίση, έψαλλαν τα κάλαντα και τραγούδησαν Χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Η αντιδήμαρχος Πολιτισμού κα Μαρία Καψάλλα Καλλιέρη καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους, ενημέρωσε ότι από τις 14 Δεκεμβρίου και για έναν ολόκληρο μήνα θα υπάρχουν εκδηλώσεις για παιδιά και μεγάλους στην Πλατεία της πόλης και στην Γκορυτσά. Ο Δήμαρχος πέρα από τις ευχές για καλές γιορτές υπογράμμισε την προσπάθεια του Δήμου να προσφέρει χαρούμενες γιορτές σε όλους με τους μικρούς φίλους ειδικά στο επίκεντρο. Επισήμανε ότι επιλέχτηκε η Παρασκευή 29 Νοεμβρίου για την εκδήλωση



φωταγώγησης του Χριστουγεννιάτικου δέντρου λόγω και της ημέρας του εμπορίου (Black Friday) και ζήτησε απ' όλους να στηρίξουν τις τοπικές επιχειρήσεις. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με την ανοιχτή συναυλία από την Κατερίνα Στικούδη και τις μοναδικές μουσικές επιλογές του Dj Deleasis, οι οποίοι πρόσφεραν ένα αξέχαστο μουσικό βράδυ.

Σώζονται τα δέντρα στη Λεωφόρο Δημοκρατίας

Δεκτή έκανε το Πρωτοδικείο Ελευσίνας την αίτηση του «Σωματείου Ιδιοκτητών γης εντός Επιχειρηματικών Πάρκων Θριασίου Πεδίου "Καλλιγία"» για την έκδοση Προσωρινής Διαταγής που απαγορεύει στον Δήμο Ασπρόπυργου «κάθε ενέργεια κοπής, κλάδευσης ή άλλης καθ' οιονδήποτε τρόπο υποβάθμισης ή καταστροφής των ευκαλύπτων επί της Λεωφόρου Δημοκρατίας». Η απόφαση έχει ωστόσο περιορισμένη χρονική ισχύ



καθώς τον Φεβρουάριο του 2025 θα γίνει η εκδίκαση της αιτήσεως ασφαλιστικών μέτρων.

Σε ανακοίνωσή του το Σωματείο τονίζει πως «είναι το πρώτο βήμα για τη διατήρηση των εμβληματικών ευκαλύπτων στον Ασπρόπυργο». Πρόκειται για τα δέντρα -περίπου 50- που βρίσκονται επί της Λεωφόρου Δημοκρατίας και τα οποία ο Δήμος αποφάσισε να κόψει στο πλαίσιο έργου «βιοκλιματικής ανάπλασης» του κέντρου του Ασπρόπυργου προϋπολογισμού 5,2 εκατομμυρίων ευρώ που χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης.



ΛΥΣΙΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ &
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Απεντομώσεις



Απολυμάνσεις



Μυοκτονίες



ΣΕ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ
ΧΩΡΟΥΣ,
ΣΠΙΤΙΑ &
ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

graphisma.gr
advertising team

ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΠΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ



ΑΜΕΣΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΠΡΟΣΙΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΨΕΚΑΣΜΟΙ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ - ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ
ΙΛΙΟΝ, ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 142, 131 22 - Τηλ.: 210.26.37.133 Fax: 210.26.37.139
email: info@lysis.com.gr

«Προαστιακός και όχι αγωγοί, τα έργα στις ράγες» λέει ο ΟΣΕ Αντίθετη η δημοτική αρχή στη διέλευση των αγωγών

Συνάντηση με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο του ΟΣΕ Παναγιώτη Τερεζάκη είχαν πρόσφατα τα μέλη της Διαπαραταξιακής Επιτροπής του Δήμου Ελευσίνας. Πρόκειται για την επιτροπή που έχει συσταθεί στο δήμο ενάντια στην πιθανή χωροθέτηση δύο νέων αγωγών μεταφοράς λευκών προϊόντων καυσίμων (νάφθας, βενζίνης, κηροζίνης κ.α), για την διασύνδεση των δύο διυλιστηρίων των ΕΛΠΕ Ελευσίνας και Ασπροπύργου. Ως γνωστό, στην πόλη υπάρχει έντονη η πεποίθηση ότι οι αγωγοί θα διέρχονται από στον σιδηροδρομικό διάδρομο και σε επαφή με το υλοποιούμενο έργο του Προαστιακού Δυτικής Αττικής.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος του ΟΣΕ, διαβεβαίωσε τα μέλη της Διαπαραταξιακής Επιτροπής ότι οι εργασίες που υλοποιούνται τους τελευταίους μήνες μέσα στον σιδηροδρομικό διάδρομο από τον ΟΣΕ, αφορούν αποκλειστικά το επιθυμητό σιδηροδρομικό έργο του επιβατικού Προαστιακού τρένου Δυτικής Αττικής και όχι το έργο των αγωγών των ΕΛΠΕ.

Η Διαπαραταξιακή Επιτροπή διαμήνυσε, σε όλους τους τόνους, προς τον Διευθύνοντα Σύμβουλο του ΟΣΕ ότι η πιθανή απόπειρα εγκατάστασης, στο προσεχές ή απώτερο μέλλον, αγωγών μεταφοράς καυσίμων μέσα στον σιδηροδρομικό διάδρομο θα είναι πράξη ανεπιθύμητη που θα τύχει της σφοδρής αντίδρασης του συνόλου της τοπικής κοινωνίας.

Σημειώνεται ότι στη Διαπαραταξιακή Επιτροπή συμμετείχαν ο Δήμαρχος Ελευσίνας Γεωργόπουλος Γεώργιος και οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων Παππάς Λεωνίδας (Συμφωνία Πολιτών), Χρηστάκης

Χρήστος (Κοινωνία Δημοτών), Παπαγιάνναρος Δημήτρης (Πολίτες Μπροστά) και Τσάτσος Δημήτρης (Δύναμη Δημιουργίας). Δεν συμμετέχει ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης Κώστας Κώνστας.

Υψηλός βαθμός επικινδυνότητας και απειλή

Με σχετικό έγγραφο που απέστειλε προς την Ειδική Υπηρεσία Ταμείου Ανάκαμψης (στο Υπουργείο Οικονομίας και Οικονομικών) η Δημοτική Αρχή Ελευσίνας εκφράζει τη θέση της για το υπό κατασκευή έργο του προαστιακού σιδηροδρόμου και το θέμα των αγωγών. Στην επιστολή αναφέρει:

«Ένα σπουδαίο σιδηροδρομικό έργο είναι σε εξέλιξη αυτό το διάστημα στη Δυτική Αττική και συγκεκριμένα στο Δήμο Ελευσίνας γνωστό ως «Προαστιακός Δυτικής Αττικής», το οποίο αναμένεται να αναβαθμίσει την ποιότητα ζωής των κατοίκων, καθώς η νέα υπό κατασκευή γραμμή του προαστιακού σιδηροδρόμου από τα Άνω Λιόσια έως τα Μέγαρα θα διέρχεται από την πόλη της Ελευσίνας και αναμένεται να τη συνδέσει με την Αθήνα, το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, τον Πειραιά και το υπόλοιπο σιδηροδρομικό δίκτυο της Αττικής.

Σύμφωνα με πληροφορίες όμως, παράλληλα με το επίγειο έργο κατασκευής και διέλευσης των γραμμών του τρένου στο πλαίσιο του «Προαστιακού Δυτικής Αττικής», προγραμματίζεται στην Ελευσίνα, υπόγεια χάραξη, για τη δημιουργία δικτύου αγωγών μεταφοράς λευκών προϊόντων διύλισης των ΕΛΠΕ, κάτω ή δίπλα από τη νέα υπό κατασκευή γραμμή του τρένου και με ταυτόχρονη χρήση του νέου άξονα σιδηροδρομικού δικτύου που δημιουργείται.



Η διέλευση των αγωγών των ΕΛΠΕ από την Ελευσίνα δημιουργεί έντονη ανασφάλεια για το μέλλον της πόλης καθώς αυξάνει τον κίνδυνο ενός βιομηχανικού ατυχήματος μεγάλης έκτασης. Επιπρόσθετα, η γειτνίαση των αγωγών πετρελαίου με τις σιδηροδρομικές γραμμές αυξάνει ακόμα περισσότερο το επίπεδο επικινδυνότητας καθώς από τη διέλευση των συρμών προκαλείται φθορά στους σωλήνες των αγωγών.

Η δημοτική αρχή της Ελευσίνας, θεωρεί ότι η άμεση γειτνίαση των αγωγών λευκών προϊόντων πετρελαίου με τις σιδηροδρομικές γραμμές του τρένου αλλά και γενικότερα η γειτνίαση των αγωγών λευκών προϊόντων πετρελαίου με κατοικημένες περιοχές, παρουσιάζει υψηλό βαθμό επικινδυνότητας και αποτελεί απειλή για την ασφάλεια τόσο του οικιστικού ιστού όσο και του ίδιου του έργου του Προαστιακού Δυτικής Αττικής. Εφόσον οι παραπάνω πληροφορίες που αφορούν στο συγκεκριμένο υπό κατασκευή έργο ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα, αποτελούν δηλαδή αντικειμενικά δεδομένα, με προϋποθέσεις και με όρους που περιέχουν επικίνδυνους σχεδιασμούς, η δημοτική αρχή της Ελευσίνας εκφράζει την αντίθεση της και τοποθετείται ενάντια στην υλοποίησή του».

Ένα χωριό βγαλμένο από παραμύθι στη Μάνδρα

Υπό τους ήχους χριστουγεννιάτικων μελωδιών άναψε το βράδυ του Σαββάτου 14 Δεκεμβρίου το χριστουγεννιάτικο δέντρο στην πλατεία Γκλιόπη στη Μάνδρα βάζοντας για τα καλά τον Δήμο στο πνεύμα των Χριστουγέννων. Εκατοντάδες μικροί και μεγάλοι, απήλαυσαν τη γιορτινή ατμόσφαιρα και εντυπωσιάστηκαν από το Χριστουγεννιάτικο Παραμυθοχωριό που απλώνεται σε όλη την πλατεία και κλέβει τις εντυπώσεις. Για πρώτη φορά στον Δήμο, λειτουργεί ένα σύγχρονο, ασφαλές, πλούσιο, Χριστουγεννιάτικο χωριό, βγαλμένο σαν από... παραμύθι, με πλούσια παιχνίδια και δημιουργικές δραστηριότητες για τα παιδιά.

Πριν το άναμμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου, ο Δήμαρχος Μάνδρας - Ειδύλλης Αρμόδιος Δρίκος, αφού ευχήθηκε σε όλους η νέα χρονιά να είναι ακόμη καλύτερη, έδωσε το εορταστικό μήνυμα για την έναρξη των χριστουγεννιάτικων εκδηλώσε-

ων, από την Μητρόπολη του Δήμου την Μάνδρα και επεσήμανε ότι η Δημοτική Αρχή έδωσε ιδιαίτερο βάρος τόσο στον πολιτισμό όσο και στον κοινωνικό τομέα για την συνεχή στήριξη των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων του Δήμου. Στη συνέχεια, ευχαρίστησε τους συνεργάτες του αλλά και τους υπαλλήλους του Δήμου που όλοι μαζί εργάζονται άοκνα για να προσφέρουν στους δημότες το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Τα κάλαντα, τα τραγούδια, η μουσική, από το Ωδείο Μάνδρας "Ε. Καλκάνης", την χορωδία ΚΑΠΗ Μάνδρας, το ντουέτο από την Κατερίνα υπό τις μελωδίες του σαξοφώνου του Ραφαήλ, δημιούργησαν μια μοναδική εορταστική ατμόσφαιρα.

Το Χριστουγεννιάτικο Παραμυθοχωριό περιλαμβάνει: Τρενάκι, Συγκρουόμενα, Καρουζέλ, Πλήθος δημιουργικών απασχολήσεων για μικρούς και μεγάλους, Face painting, 3D παιχνίδια, 360 Booth, θεατρι-



κές και κινηματογραφικές προβολές, φυσικό χριστουγεννιάτικο δέντρο ύψους 15 μέτρων, συναντήσεις με τον Άγιο Βασίλη και τα ξωτικά, σαπουνόφουσες, 10 περίπου παιχνιδιών χρήσεων συμπεριλαμβανομένων αγιογραφία, ενημέρωση για την στήριξη για τα αδέσποτα και δράσεις συλλόγων της περιοχής καθώς και πλήθος γαστρονομικών επιλογών.

Όλες οι δραστηριότητες και τα παιχνίδια λειτουργούν σύμφωνα με τους ευρωπαϊκούς κανόνες ασφαλείας. Το ωράριο λειτουργίας για το Χριστουγεννιάτικο Παραμυθοχωριό είναι καθημερινά από τις 11:00 πμ έως 10:00 μμ.

Άγονο τύπου Β' αλλήλ πιο ελκυστικό το Κέντρο Υγείας Ερυθρών

Με συντονισμένες ενέργειες και παρεμβάσεις, επετεύχθη η υπογραφή του ΦΕΚ που χαρακτηρίζει το Κέντρο Υγείας Ερυθρών ως άγονο τύπου Β'. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε η επαναφορά μόνιμου οικογενειακού ιατρού κάθε Πέμπτη στα Βίλια. Αρωγοί σε όλη αυτή την προσπάθεια ήταν από την αρχή ο υπουργός υγείας Άδωνις Γεωργιάδης και ο ειδικός Σύμβουλος του Υπουργού Υγείας και Α' Επιλαχών Βουλευτής ΝΔ Δυτικής Αττικής, Σταμάτης Πουλής. Μέσω της εν λόγω Υπουργικής απόφασης προβλέπεται και για το Κέντρο Υγείας Ερυθρών η χορήγηση οικονομικού κινήτρου προσέλκυσης και παραμονής ειδικευμένων ιατρών και οδοντιάτρων του Ε.Σ.Υ. Με αυτόν τρόπο, το Κέντρο Υγείας Ερυθρών καθίσταται ελκυστικότερο σε ιατρούς και οδοντιάτρους του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Ο Δήμαρχος Μάνδρας Ειδυλλίας Αρμόδιος Δρίκος ανέφερε: «Σε απόλυτη και αγαστή συνεργασία με τον υπουργό υγείας κ. Γεωργιάδη και τον ειδικό Σύμβουλο του κ. Πουλή, πετύχαμε να υπογραφεί το ΦΕΚ που χαρακτηρίζει το Κέντρο Υγείας Ερυθρών ως άγονο τύπου Β. Είναι μια επιτυχία για την περιοχή μας, γιατί θα γίνει θελκτικό για ιατρούς και νοσηλευτές και η στελέχωσή του το επόμενο διάστημα θα αυξηθεί σημαντικά. Είναι μια επιτυχία για την περιοχή μας, γιατί θα γίνει θελκτικό για ιατρούς και νοσηλευτές και η στελέχωσή του το επόμενο διάστημα θα αυξηθεί σημαντικά.

Επενδύουμε στις δομές υγείας και στην αναβάθμιση των υπηρεσιών υγείας προς τους κατοίκους μας. Σε συνεργασία με το υπουργείο υγείας, μετά από 17 χρόνια ολοκληρώνουμε την μελέτη για την ανέγερση του νέου Κέντρου Υγείας Ερυθρών και πολύ σύντομα έχοντας εξασφαλίσει στο ΠΕΠ Αττικής, το



χρηματοδοτικό εργαλείο για τη δημιουργία και την κατασκευή του νέου κέντρου υγείας ερυθρών, θα ξεκινήσουμε τις διαγωνιστικές διαδικασίες, ούτως ώστε μετά από δεκαετίες να δώσουμε λύση και σε αυτό το πρόβλημα. Αναβαθμίζουμε τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας, αναβαθμίζουμε τις κτιριακές υποδομές στα κέντρα υγείας των χωριών μας τα οποία πλέον μπορούν να παρέχουν σταθερά υψηλές παροχές υγείας καθημερινά σε όλους τους συνδημότες μας»

«Η σιωπή δεν είναι επιλογή» εκδήλωση ευαισθητοποίησης για τη βία κατά των Γυναικών

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών, που τιμάται κάθε χρόνο στις 25 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου, στο Πολιτιστικό Κέντρο Μάνδρας «Μίμης Δούκας» εκδήλωση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε έπειτα από επικοινωνία της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Μάνδρας - Ειδυλλίας, του Κέντρου Κοινότητας και του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Ε.Π.Ε.Κ.Α. Η εκδήλωση έγινε σε συνδιοργάνωση με τον Σύλλογο Εθελοντών Θριασίου Πεδίου και τον Συμβουλευτικό Σταθμό Υποστήριξης Θυμάτων Δήμου Ελευσίνας.

Ο Δήμαρχος Μάνδρας - Ειδυλλίας Αρμόδιος Γ. Δρίκος, τόνισε από την πλευρά του ότι «με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών που τιμάται στις 25 Νοεμβρίου, το μήνυμα που στέλνουμε, όλοι μαζί, μέσα από τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις μας είναι ξεκάθαρο: η σιωπή δεν είναι επιλογή. Καμία γυναίκα δεν πρέπει να ζει με τον φόβο, τη σιωπή και την ανασφάλεια.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης, χαιρετισμό απηύθυναν ο Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων & Βουλευτής Δυτικής Αττικής Αθανάσιος Μπούρας και ο Υφυπουργός Εξωτερικών & Βουλευτής Β' Δυτικής Αττικής Γεώργιος Κώτσπας. Στην εκδήλωση πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις από τους: Μουρτζούκου Πηνελόπη, Νομικό - Τζερέτα Θάλεια, Κοινωνική Λειτουργό- Τσεβά Κωνσταντίνο, Κοινωνιολόγο- Μαρία Βασιλείου, Πρόεδρο του Συλλόγου Εθελοντών Θριασίου Πεδίου.

Η Θεατρική Ομάδα του Συλλόγου Εθελοντών Θριασίου Πεδίου παρουσίασε την Θεατρική Παράσταση «Ήμουν Μόνη...» Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους επίσης οι αντιδήμαρχοι Ιωάννης Λινάρδος, Ξανθή Παππά - Ρούσση, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δημήτριος Παγώνης, η πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Οινόης Σεβαστή Κρίκη - Λινάρδου και η δημοτική σύμβουλος Ματίνα Γκίνη κα.



Πήραν «ΦΕΚ» οι φυλακές Ασπρόπυργου

«Δώρο έκπληξη» εν όψει Χριστουγέννων από την Κυβέρνηση προς τους κατοίκους του Ασπρόπυργου και του Θριασίου γενικότερα, θα μπορούσε να χαρακτηριστεί η τελευταία εξέλιξη σχετικά με το θέμα των φυλακών. Παρά τις αντιδράσεις από την τοπική κοινωνία, οι διαδικασίες για τη μετεγκατάσταση του καταστήματος κράτησης (φυλακές) από τον Κορυδαλλή στον Ασπρόπυργο προχωρούν καθώς πήρε έγκριση το Ειδικό Πολεοδομικό Σχέδιο για το νέο Δικαστικό Σωφρονιστικό Συγκρότημα Αθηνών.

Πρόκειται για ένα κομβικής σημασίας έργο με στόχο τη βελτίωση των σωφρονιστικών υποδομών της χώρας και την απελευθέρωση -ταυτόχρονα- πολύτιμου χώρου μέσα στον αστικό ιστό όπου βρίσκονται σήμερα οι φυλακές, αλλά επιβαρύνοντας με μία επιπλέον δραστηριότητα την πολύπαθη Δυτική Αττική. Ειδικότερα, δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσης (ΦΕΚ 885 Δ' 2024) το Προεδρικό Διάταγμα, με το οποίο εγκρίνεται η χωρική οργάνωση και ανάπτυξη του νέου σωφρονιστικού συγκροτήματος, καθορίζονται χρήσεις γης και περιορισμοί δόμησης, ενώ παράλληλα περιλαμβάνεται και η περιβαλλοντική του έγκριση. Σύμφωνα με το ΥΠΕΝ, (Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας) πρόκειται για έναν πολεοδομικό σχεδιασμό που στόχο έχει να διασφαλίσει τη δημιουργία μιας σύγχρονης σωφρονιστικής υποδομής στον Ασπρόπυργο, που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες για ασφάλεια, λειτουργικότητα και περιβαλλοντική ισορροπία στην περιοχή.

Από την πλευρά του, ο υπουργός Περιβάλλοντος Θόδωρος Σκυλακάκης έκανε λόγο για «σημαντικό βήμα» και πρόσθεσε: «Αναγνωρίζοντας τη στρατηγική σημασία του έργου, η κυβέρνηση το ενέταξε στο πλαίσιο των Συμπράξεων Δημόσιου και Ιδιωτικού Τομέα (ΣΔΙΤ). Και σε Προεδρικό Διάταγμα, πλέον, περιγράφονται, αναλυτικά, οι προδιαγραφές του νέου σωφρονιστικού συγκροτήματος. Μεταξύ άλλων εγκρίνεται η χωρική οργάνωση και ανάπτυξη του νέου σωφρονιστικού συγκροτήματος, καθορίζονται χρήσεις γης και περιορισμοί δόμησης, κ.λπ. Στόχος μας είναι, με απόλυτο σεβασμό προς το περιβάλλον, να δημιουργηθεί -το συντομότερο δυνατό- μια σύγχρονη, ασφαλή και λειτουργική υποδομή, η



οποία θα εκσυγχρονίσει το σωφρονιστικό σύστημα της χώρας, ενώ ταυτόχρονα θα συμβάλει στην ανάπτυξη της περιοχής του Κορυδαλλίου».

Τι προβλέπεται

Βάσει του Ειδικού Πολεοδομικού Σχεδίου (ΕΠΣ), που συνέταξε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, το νέο Δικαστικό Σωφρονιστικό Συγκρότημα Αθηνών (ΔΣΣΑ) στον Ασπρόπυργο:

- Αναπτύσσεται σε ακίνητο του Δημοσίου, έκτασης 103.022,28 τμ, σε δύο ζώνες, μία για τις εγκαταστάσεις κράτησης και μία για τις υπηρεσίες μεταγωγών.
- Καθορίζεται ζώνη πέραν της εξωτερικής περίφραξης των εγκαταστάσεων, σε απόσταση 500 μέτρων από αυτές για λόγους ασφαλείας και αποτελεσματικής περιμετρικής φύλαξης τους και εντός αυτής απαγορεύεται κάθε δυνατότητα ή χρήση ή έργο που θα μπορούσε να επηρεάσει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων.
- Προβλέπεται η δημιουργία οδού ασφαλείας περιμετρικά των εξωτερικών ορίων των εγκαταστάσεων, πλάτους 10 μέτρων και επιβάλλεται η δημιουργία δευτερεύουσας όδευσης διαφυγής. Χρήσεις Γης: Το έργο θα περιλαμβάνει, εκτός από σωφρονιστικές εγκαταστάσεις, χώρους εκπαίδευσης, υγειονομικές δομές, θρησκευτικούς χώρους, αθλητικές εγκαταστάσεις και περιοχές στάθμευσης.
- Η μέγιστη επιτρεπόμενη κάλυψη είναι 35%, ο συντελεστής δόμησης 0,6 και τα μέγιστα επιτρεπόμενα ύψη, για τα κτίρια, τα 9 μέτρα και για τις υποδομές ασφαλείας, παρατήρησης και ελέγχου τα 14 μέτρα.
- Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται, παράλληλα, στην κάλυψη των σύγχρονων αναγκών για βιώσιμη ανάπτυξη του έργου. Συγκεκριμένα, προβλέπεται η εφαρμογή βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής, η χρήση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας για τον περιορισμό του ενεργειακού αποτυπώματος, η υιοθέτηση καλών πρακτικών στη διαχείριση αποβλήτων, καθώς και η προστασία των δασικών εκτάσεων της περιοχής, η αποκατάσταση του φυσικού τοπίου και η ορθολογική διαχείριση των υδάτινων πόρων.

Χριστουγεννιάτικο Χωριό στην στολισμένη Ελευσίνα

Μέσα σε κλίμα χαράς και ενθουσιασμού με ευχάριστη, εορταστική διάθεση, πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε στην Πλατεία Ηρώων στην Ελευσίνα το βράδυ του Σαββάτου 14 Δεκεμβρίου. Ο Δήμαρχος Ελευσίνας Γεώργιος Γεωργόπουλος έδωσε το σύνθημα για την φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου, σηματοδοτώντας παράλληλα την έναρξη των εορταστικών εκδηλώσεων του Δήμου Ελευσίνας. Μικροί και μεγάλοι, απόλαυσαν την τελετή φωταγώγησης που συνοδεύτηκε από τα κάλαντα των τοπικών συλλόγων και τις χριστουγεννιάτικες μελωδίες της Φιλαρμονικής του Δήμου Ελευσίνας.



Το Χριστουγεννιάτικο χωριό στην Ελευσίνα, μια παράδοση που κρατάει σχεδόν δυο δεκαετίες, επέστρεψε φέτος στην κεντρική πλατεία της πόλης, αφού για μερικά χρόνια περιπλανήθηκε σε διάφορα σημεία, είτε στην Άνω Ελευσίνα, είτε πλησίον του Σιδηροδρομικού Σταθμού. Μια πλατεία που επίσημα δεν έχει δοθεί προς χρήση στους πολίτες, αφού ακόμα δεν έχουν ολοκληρωθεί τα έργα ανάπλασης. Ωστόσο, οι αρμόδιοι για τη δι-

οργάνωση των εκδηλώσεων έχουν διαβεβαιώσει ότι η πλατεία δεν θα υποστεί καμία ζημιά, δεν πρόκειται να πάθει τίποτα αφού οι εγκαταστάσεις του χωριού «ακουμπούν» στην πλατεία και ούτε βίδα δεν θα τρυπήσει τις πλάκες.

Το χωριό θα μείνει ανοιχτό ως τις 3 Ιανουαρίου 2025 και για όλο αυτό το διάστημα έχουν προγραμματιστεί πλήθος εκδηλώσεων και δράσεων όπως: Εργαστήρια κατασκευής Χριστουγεννιάτικης κάρτας και ζωγραφικής σε στολίδια, φέις παϊντινγκ, μπαλνοκατασκευές, παιχνίδια στην πλατεία με Χριστουγεννιάτικες αποστολές, αλλιά και φουσκωτά. Επίσης, θα γίνουν θα καθιερωμένα μπαζάρ των εθνικοτοπικών και πολιτιστικών συλλόγων και πολλά διασκεδαστικά σόου και δράσεις.

Το χωριό λειτουργεί κυρίως τις απογευματινές ώρες. Ωστόσο, Σάββατα και Κυριακές, καθώς και τη μέρα μετά τη Χριστούγεννα ανοίγει και το πρωί και το πρόγραμμα περιλαμβάνει πιο πολλές δραστηριότητες. Παραμονή Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς θα είναι ανοιχτό 11:00-14:00. Ανήμερα Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά θα παραμείνει κλειστό.



Clean Value

Facility Managment Services

Δημιουργούμε ένα ασφαλές και καθαρό εργασιακό περιβάλλον για εσάς και τους πελάτες σας!

Η CLEAN VALUE, διαθέτει έμπειρο και εκπαιδευόμενο προσωπικό και συνεργεία καθαρισμού με σύγχρονο εξοπλισμό τελευταίας γενιάς. Τα 15+ χρόνια εμπειρίας μας αποτελούν εγγύηση για την υγιεινή και τον καθαρισμό του κτηρίου σας.

Στις Υπηρεσίες που παρέχει η εταιρεία μας περιλαμβάνονται

- Υπηρεσίες καθαρισμού εταιρειών
- Καθαρισμός πολυκατοικιών
- Καθαρισμοί σκαφών
- Καθαρισμός μετά την ανακαίνιση
- Απεντομώσεις
- Απολυμάνσεις
- Έργα πράσινου
- Διαχείριση αναλώσιμων



Σας προσφέρουμε υπηρεσίες υψηλής ποιότητας. Εμπιστευτείτε την έμπειρη ομάδα μας.

ΑΓΙΑΣ ΛΑΥΡΑΣ, ΠΕΙΡΑΙΑΣ 18544
+30 212 12.12.695

info@cleanvalue.gr
www.cleanvalue.gr

Ένας τόπος, πολλοί τόποι

Σε κλίμα χαράς αλλά και μεγάλης συγκίνησης, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου στο κατάμεστο Σινέ Ελευσίς η παρουσίαση της σειράς μίνι ντοκιμαντέρ «Ένας τόπος, πολλοί τόποι», που διοργάνωσε η 2023 Ελευσίς Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης με την υποστήριξη του Δήμου Ελευσίνας, σε παραγωγή ελς productions, παρουσία των Συλλόγων της Ελευσίνας. Ο κόσμος που βρέθηκε στο Σινέ Ελευσίς παρακολούθησε με ενδιαφέρον τα μίνι ντοκιμαντέρ που ξεδιπλώνουν τις δράσεις και τη δυναμική των Συλλόγων της πόλης, χειροκρότησαν θερμά όλες τις προσπάθειες και στο τέλος απόλαυσαν το κέρασμα με κρασί και φαγητό με το οποίο ολοκληρώθηκε η εκδήλωση.

Η δράση αποτελεί μία συστηματοποιημένη προσπάθεια ανάδειξης της πολιτιστικής ποικιλομορφίας των Συλλόγων της πόλης, μέσα από την καταγεγραμμένη ιστορία, τις προσ-

Ελευσίς η Διευθύνουσα Σύμβουλος, Νανά Σπυροπούλου, η Κυριακούλα Παραδείση και ο Δημήτρης Παπαγιάνναρος. Ακόμη, στην εκδήλωση παρευρέθηκε και ο πρώην Γενικός Καλλιτεχνικός Διευθυντής της 2023 Ελευσίς, Μιχαήλ Μαρμαρινός.

Λίγα λόγια για το έργο

Η σειρά «Ένας τόπος, πολλοί τόποι» αποτελεί αποτέλεσμα έρευνας και καταγραφής πάνω στα συλλογικά βιώματα των ανθρώπων που διαμόρφωσαν την ταυτότητα της Ελευσίνας μέσα από τις παραδόσεις και τις προσωπικές τους διαδρομές. Ανάμεσα σε αυτά, ιστορίες ανθρώπων που άφησαν κάποτε τον τόπο τους και ένωσαν τις ζωές τους για να δημιουργήσουν έναν τόπο από την αρχή. Κάθε σύλλογος αντιπροσωπεύει και μια ξεχωριστή κοινότητα, που συμπληρώνει το πολυμορφικό μωσαϊκό της πόλης. Οι Σύλλογοι της Ελευσίνας αποτελούν πολύτιμη παρακαταθήκη με μακρά ιστορία και βαθιές ρίζες στην κοινωνική ζωή της πόλης. Είναι οι φορείς μιας διαρκούς αναζήτησης για το παρόν και το μέλλον της.

Οι Σύλλογοι που παρουσιάστηκαν στη σειρά ντοκιμαντέρ είναι οι: Σύλλογος Πελοποννησίων Ελευσίνας, Αδελφότητα Ρωμανιωτών Λάκκας Σουλίου Ελευσίνας, Σύλλογος Μικρασιατών Ελευσίνας, Θεσσαλική Ένωση Θριασίου Πεδίου, Σύλλογος Συμιακών Ελευσίνας, Πανηπειρωτικός Σύνδεσμος Ελευσίνας, Πολιτιστικός Επιμορφωτικός Σύλλογος Ελευσίνας – Μαγούλας, Σύλλογος Ποντίων Ελευσίνας Νέα Τραπεζούντα, Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας «Όλοι



Εμείς», Σύλλογος Ποντίων Μαγούλας, Ελληνικός Ορειβατικός Όμιλος Ελευσίνας, Μουσικός Σύλλογος «Ορφεύς», Λαογραφικός Σύλλογος Αδράχτι, Φωτογραφική Λέσχη Ελευσίνας, Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Ελευσίνας, Σύλλογος ΑΜΕΑ Ευρυνόμη, Ένωση Κρητών Ελευσίνας «Η Μεγαλόνησος», Κινηματογραφική Λέσχη Ελευσίνας, Σύλλογος Ηπειρωτών Θριασίου Πεδίου, Σύλλογος Γυναικών Μαγούλας, Εθελοντές Θριασίου Πεδίου, Χιακή Ένωση Αγία Μαρκέλλα, 1ο Σύστημα Προσκόπων Ελευσίνας.

Το έργο «Ένας τόπος, πολλοί τόποι» υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – Next Generation EU.



δοκίες και τις ανθρώπινες μνήμες.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της 2023 Ελευσίς Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης, Νικόλαος Βιλλώτης, απηύθυνε χαιρετισμό αναφέροντας χαρακτηριστικά τη σημαντικότητα της δράσης και της συνεργασίας των Συλλόγων για την Ελευσίνα. Ακόμη, τόνισε πως μέσα από την ομαδικότητα και το κοινό όραμα μπορεί να αναδειχθεί ο πολιτιστικός πλούτος της πόλης. Επιπλέον, μίλησε για την εμβληματική αίθουσα του Σινέ Ελευσίς, που ήταν και ο χώρος διεξαγωγής της προβολής, ο οποίος επισκευάστηκε την χρονιά του τίτλου της Πολιτιστικής Πρωτεύουσας, έχει φιλοξενήσει πολλές εκδηλώσεις και σκοπεύει να συνεχίσει να στηρίζει ανάλογες πρωτοβουλίες. Τέλος, επεσήμανε πως η 2023 Ελευσίς παραμένει στο πλευρό της πόλης συνεχίζοντας την υποστήριξη καλλιτεχνικών έργων.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκ μέρους του Δήμου Ελευσίνας ο Γεώργιος Ρουμελιώτης, Εντεταλμένος Σύμβουλος Τουριστικής Ανάπτυξης και εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της 2023

Καλά Χριστούγεννα!

Με υγεία, αισιοδοξία και
αλληλεγγύη!

Θανάσης Μπούρας

Αντιπρόεδρος της Βουλής &
Βουλευτής ΝΔ Δυτικής Αττικής





**GREEN
ON
BLUE**

CARING OF NATURE

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΟΠΙΟΥ

Αναλαμβάνουμε σε όλα τα νησιά των Κυκλάδων.

ΜΕΛΕΤΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ_

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ_

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΡΔΡΕΥΣΗ_

GREEN ON BLUE MYKONOS
CONFIGURATION, DESIGN & MAINTENANCE OF GARDENS
VOUGLI, MYKONOS, PC 84600
EMAIL: GREENONBLUEMYKONOS@GMAIL.COM
TEL: +30 2289 40.060, +30 6933 35.69.38

Παραδοσιακές συνταγές για γλυκά Χριστούγεννα

Τα Χριστούγεννα είναι η γιορτή των γλυκών...των πολλών γλυκών. Κάτι που διαρκούν πολλές μέρες οι γιορτές, κάτι που γιορτάζουν πολλά ονόματα, αλλά κυρίως το γεγονός ότι η διάθεση είναι ανεβασμένη, όλα αυτά δημιουργούν τις κατάλληλες συνθήκες για να κατανάληση γλυκών που συχνά ξεπερνά τα όρια. Πολλά είναι τα , γλυκά που αυτές τις μέρες έχουν την τιμητική τους, αλλά σίγουρα τα μελομακάρονα και οι κουραμπιέδες κυριαρχούν στις προτιμήσεις του κοινού. Οι παραλλαγές και οι συνταγές αυτών των δύο γλυκών είναι επίσης πολλές, όμως όλοι συνηγορούν ότι οι απλές, παραδοσιακές συνταγές είναι και οι πιο πετυχημένες. Ας δούμε πως φτιάχνονται τα δύο αυτά δημοφιλή γλυκίσματα, αλλά και ένα πιο «μοντέρνο»:

Μελομακάρονα

Υλικά

- 9 φλιτζάνια αλεύρι
 - 1 κ. γλυκού baking powder
 - 2 φλιτζάνια ζάχαρη (1 για το μείγμα, 1 για το σιρόπι)
 - 1 κ. γλυκού σόδα
 - 2 1/2 φλιτζάνια λάδι
 - 1 πορτοκάλι (ξύσμα χρησιμοποιούμε και τον χυμό του)
 - 1 λεμόνι (σκέτο ξύσμα)
 - 1 κ. γλυκού κανέλα (σκόνη)
 - 1/2 κ. γλυκού γαρύφαλλο (σκόνη)
- 
- 1/2 κούπα κονιάκ
 - 1 φλιτζάνι νερό
 - 1 φλιτζάνι μέλι
 - καρύδι ψιλοκομμένο για πασπαλίσμα ή αμύγδαλο - περίπου 1/2 κιλό.

Εκτέλεση:

A) Το μυστικό της επιτυχίας είναι στο «μέλωμα» που για να πετύχει, πρέπει το σιρόπι να είναι κρύο. Γι αυτό και ξεκινάμε από το σιρόπι. Σε ένα μικρό κατσαρόλι 1 ποτήρι ζάχαρη και το νερό και ανακατεύουμε καλά μέχρι να δέσει το σιρόπι. Μετά το απομακρύνουμε από το μάτι της κουζίνας και το αφήνουμε να κρυώσει.

B) Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε το αλεύρι με το baking powder. Ρίχνουμε τη ζάχαρη και μετά το λάδι. Χτυπάμε καλά για να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Αμέσως μετά προσθέτουμε το κονιάκ, το χυμό πορτοκάλι και τα αρωματικά: κανέλα, γαρύφαλλο, ξύσμα λεμονιού-πορτοκαλιού και όλα μαζί τα ανακατεύουμε καλά μέχρι να νοιώσουμε στα χέρια μας τη ζύμη.

Πλάθουμε τα μελομακάρονα μακρόστενα με στρογγυλές άκρες και όχι πολύ ποσότητα ζύμης. Υπολογίζουμε να βγάλουμε περίπου 3 ταψιά με όλη τη ζύμη. Λαδώνουμε το ταψί μας και να προθερμάνουμε το φούρνο. Ψήνουμε στους 170 ή 180 βαθμούς ανάλογα το φούρνο για μισή ώρα περίπου.

Κάθε ταψί που βγαίνει, μελώνουμε καλά τα μελομακάρονα μέσα στο σιρόπι, μετά τα στραγγίζουμε και τα τοποθετούμε σε πιατέλα. Πασπαλίζουμε με ψιλοκομμένο καρύδι ή αμύγδαλο!

Κουραμπιέδες

Υλικά

- 1 1/2 φλ. (250γρ.) αμύγδαλα
 - 3 φλ. (450γρ.) αλεύρι (Φαρίνα)
 - 2 φακελάκια βανίλια
 - 1 πρέζα αλάτι
 - 250γρ. βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου
 - 1/2 φλ. (90γρ.) ζάχαρη άχνη
 - φλ. (60ml) κονιάκ
 - φλ. (60 ml) ροδόσταγμα
- 

Για το πασπαλίσμα

- ζάχαρη άχνη
- φλ. (60 ml) ροδόσταγμα

Εκτέλεση:

Σε ένα κατσαρόλακι βάζουμε τα αμύγδαλα και προσθέτουμε ζεστό νερό. Τα βράζουμε για 1 λεπτό και ρίχνουμε κρύο νερό να κρυώσουν. Τα ξεφλουδίζουμε. Αν δεν τα ξεφλουδίσετε, τα βάζετε απευθείας σε ένα ταψί με αντικολλητική λαδόκολλη και ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 15 λεπτά. Εναλλακτικά, τα καβουρδίζετε στο τηγάνι για 7-8 λεπτά. Τα αφήνετε να κρυώσουν και χοντροαλέθετε.

Σε ένα μπολ αναμειγνύετε το αλεύρι, τη βανίλια, το αλάτι και τα αμύγδαλα. Βάζετε στον κάδο του μίξερ το βούτυρο και τη ζάχαρη άχνη και χτυπάτε με τον αναδευτήρα και σε δυνατή ταχύτητα για 7-8 λεπτά να αφρατέψουν. Χαμηλώνετε την ταχύτητα και βάζετε τη μισή ποσότητα από το αλεύρι, το κονιάκ και το ροδόσταγμα. Μετά, προσθέτετε κουταλιά – κουταλιά το υπόλοιπο μίγμα αλευριού. Προσοχή: λίγο λίγο για να μην σφίξει πολύ η ζύμη. Θέλουμε να κολλήει ελάχιστα στα χέρια. Την αφήνετε στην άκρη. Παίρνετε περίπου 35γρ. ζύμης, την πλάθετε σε μπαλίτσα και την πιέζετε ελαφρά. Αν θέλετε σχηματίζετε μπαστούνια 10 εκ. και το γυρίζετε λίγο σαν πέταλο. Βάζετε τους κουραμπιέδες σε ένα ταψί στο οποίο έχετε στρώσει αντικολλητική λαδόκολλη.

Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 35 λεπτά. Βγάζετε το ταψί από το φούρνο και αφήνετε για 3-4 λεπτά να κρυώσουν. Τα μεταφέρετε σε αντικολλητική λαδόκολλη στην οποία έχετε απλώσει μπόλικη ζάχαρη άχνη. Αυτό θα βοηθήσει να κολλήσει η ζάχαρη άχνη στη βάση του κουραμπιέ. Αλείφετε την επιφάνεια και τα πλάϊνά του κουραμπιέ με ροδόσταγμα και με ένα σουρωτήρι πασπαλίζετε με μπόλικη ζάχαρη άχνη.



πάνω από
200.000
κωδικούς για όλη την
aftermarket αγορά
ανταλλακτικών
αυτοκινήτων



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ
210.55.73.078
www.mylonasparts.gr

Καύσιμα - Λιπαντικά
Από το 1970 κοντά σας

Θρασυβούλου 54, Ασπρόπυργος



ΓΟΥΡΙ 2025

Αρχαίο Ελευσινιακό Νόμισμα

Ελευσίνα:

Μια πηγή έμπνευσης για το 2025

Βυθιζόμαστε στη δύναμη και την κάθαρση
των Ελευσινίων Μυστηρίων.

Αφήνουμε τη σοφία του Τριπτόλεμου και
την προστασία που προσφέρει το ιερό
γουρουνάκι, να μας οδηγήσουν σε ένα νέο
ξεκίνημα, γεμάτο φως και θετική ενέργεια.

Για μια ευτυχισμένη και φωτισμένη νέα χρονιά!



ΑΠΟ ΤΟ 1931
ΠΑΝΙΔΗΣ
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ - ΩΡΟΛΟΓΙΑ - ΠΟΛΥΤΙΜΟΙ ΛΙΘΟΙ

ΠΛΟΥΤΩΝΟΣ 2 & ΔΗΜΗΤΡΟΣ, ΕΛΕΥΣΙΝΑ
ΤΗΛ.: 210 5546979, FAX: 210 5549350

eshop: www.panidis.gr